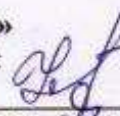


РАССМОТРЕНО:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «26» августа 2014 г.

ПРИНЯТО:
на заседании
Управляющего совета
Протокол № 1
от «28» августа 2014 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Пантелеев Ю.А. 
Приказ по школе № 605
от «29» августа 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано с Минюсте 1 октября 2013 г. Регистрационный №30067);
- приказ МО РФ от 05.03.2004 г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказ МО РФ от 09.03.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Приказ МО РФ от 03.06.2011 №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования. Утвержденные приказом МО РФ от 09.03.2004 г.»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача от 29.12.2010 г. №189, зарегистрированного в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Образовательная программа школы;
- Учебный план школы;
- Годовой план работы школы на учебный год.

1.2. Настоящее Положение регламентирует:

- режим образовательного процесса;
- режим питания;
- проведение промежуточной и итоговой аттестации обучающихся;

- режим внеклассной работы;
- режим трудовых занятий (практики, общественно-полезный труд;
- режим каникулярного времени.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в классе предшкольной подготовки и 1 классе составляет 33 недели, во 2 - 4, 9, 11 классах – 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делятся на четыре четверти, на среднем уровне общего образования – на два полугодия. После каждого периода обучения следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе, для 5-11 классов шестой день (суббота) – развивающий: проводятся консультации по проектной деятельности, подготовка к ЕГЭ, ГИА, олимпиадам; занятия с учащимися, пропустившими уроки по болезни.

по 6-ти дневной учебной недели – в 5-11 классах.

2.5. Продолжительность урока во 2- 11 классах составляют 45 минут. Для учащихся 1 класса в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.10 предусмотрен «ступенчатый» характер постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре (1-я четверть) – 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре (2-я четверть) – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае (3-4 четверть) – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут и организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные курсы, консультации, занятия дополнительного образования (кружки, секции) организуются после учебных занятий не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока. Проведение «нулевых» уроков в МОУ «Таловская СОШ» запрещается.

2.7. Расписание звонков:

№ урока	1-11 классы	1 класс (I полугодие)	Класс предшкольной подготовки
1	8.15 – 9.00	8.15 – 8.50	8.15 – 8.45
2	9.10 – 9.55	9.00 – 9.35	8.55 – 9.25
3	10.10 – 10.55	9.55 – 10.30	9.45 – 10.15
4	11.15 – 12.00	10.50 – 11.25	10.35 – 11.05
5	12.15 – 13.00		
6	13.10 – 13.55		
7	14.05 – 14.50		

2.8. Количество часов, отведённых на освоение учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышают величину недельной образовательной нагрузки: (п. 10.5 СанПин):

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Часы в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.10. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.13. Домашние задания даются обучающимся в таком объеме, чтобы затраты времени на его выполнение по всем предметам не превышало: во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классе - 2 ч., в 5 классе - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9–11 классах - до 3,5 ч. (СанПиН 2.4.2.2821-10, п.10.30).

2.14. Деление классов на 2 группы осуществляется при проведении учебных занятий по иностранным языкам (2-11кл.), технологии (5-11 кл.), информатике и ИКТ (5-11 кл.), физической культуре (10-11 кл.) при наполняемости класса не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по трудовому обучению (5-11 кл.) и физической культуре (10-11 кл.).

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в МОУ «Таловская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим питания

3.1. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.12: после каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предоставляются 3 перемены (вторая, четвертая) по 15 минут, третья перемена - 20 минут:

- предшкола, 1- 4 классы – перемена после второго урока;
- 5-7 – перемена после третьего урока;
- 8-11 – перемена после 4 урока.

3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на учебный год директором МОУ «Таловская СОШ» по согласованию с Советом обучающихся и советом родителей (законных представителей).

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

4.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ «Таловская СОШ».

4.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. Главным направлением общественно полезного и обслуживающего труда обучающихся являются работы для своей школы по благоустройству и озеленению школы, самообслуживание, работы на пришкольном учебно-опытном участке.

5.2. Основопологающим принципом при решении вопроса о привлечении обучающихся к труду является добровольность.

5.3. «Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду,

не предусмотренному образовательной программой, запрещается" ([п.4 статьи 34 Закона "Об образовании в РФ"](#))

5.4. В период организации общественно полезного труда обучающихся работа предоставляется им с учетом возраста и состояния здоровья.

5.5. При организации летнего общественно полезного труда учащиеся могут приниматься на временную работу через центр занятости по их личному заявлению в порядке, установленном действующим законодательством. Заключение трудовых договоров допускается с лицами, достигшими возраста 16 лет. С согласия одного из родителей и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключен с учащимся, достигшим возраста 14 лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и не нарушающего процесса обучения.

5.6. Обучающиеся могут быть освобождены от общественно - полезного труда на основании медицинских справок и иных уважительных причин. В качестве альтернативы им может быть предложен интеллектуальный труд, выполнение разовых легких поручений. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОУ, следует чередовать различные по характеру задания.

5.7. Все работы в мастерской и кабинете домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.8. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.9. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.10. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать

возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).

6.5. В режиме организации внеурочной деятельности должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.7. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

6.8. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

6.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.10. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

6.11. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МОУ «Таловская СОШ».

7. Режим каникулярного времени

7.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.3. Для класса предшкольной подготовки и обучающихся 1 класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

7.4. Сроки каникул утверждаются директором МОУ «Таловская СОШ».